

Externe Angebote für psych. Betreuung Soforthilfe in schwierigen Lebenslagen

Der Schutz und die Unterstützung aller MitarbeiterInnen sind uns gerade auch in der Coronakrise ein besonders wichtiges Anliegen. Die derzeitige Situation kann für viele Menschen auch psychisch belastend sein.

Deshalb wollen wir neben den hausinternen AnsprechpartnerInnen auch über Möglichkeiten informieren, wo Sie anonym Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen können.

Alle Unterstützungsangebote stehen Ihnen in der jeweils angegebenen Zeit kostenlos und anonym zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, bei Bedarf das Gespräch zu suchen! Selbstverständlich stehen diese Angebote allen zur Verfügung. Geben Sie die Information auch gerne in Ihrem Umfeld weiter.

Sozialpsychiatrischer Notdienst/ PSD

Tel.: 01/313 30, täglich 0–24 Uhr

Online: www.psd-wien.at.

Psychiatrische Soforthilfe im Krisenfall: Unter dieser Nummer erhalten Sie qualifizierte und rasche Hilfestellung.

Frauenhelpline

Tel.: 0800 222 555, täglich 0–24 Uhr

Online: www.frauenhelpline.at.

Die Frauenhelpline gegen Gewalt bietet rund um die Uhr Informationen, Hilfestellungen, Entlastung und Stärkung.

Kriseninterventionszentrum

Tel.: 01/406 95 95, Mo bis Fr 10–17 Uhr

Online: www.kriseninterventionszentrum.at

Ambulanz zur Bewältigung von akuten psychosozialen Krisen. Telefonische, persönliche oder E-Mail-Beratung.

Männernotruf

Tel.: 0800 246 247, täglich 0–24 Uhr

Online: www.maennernotruf.at.

Bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen österreichweit rund um die Uhr eine erste Ansprechstelle.

SFU – Psychotherapeutische Krisenbetreuung

Tel.: 0660/1625160, Mo bis So 10 –16 Uhr

Rückruf kann vereinbart werden, dieser erfolgt je nach Einlangen der Anfrage spätestens am nächsten Tag.

Telefonseelsorge

Tel.: 142 (Notruf), täglich 0–24 Uhr

Online: www.telefonseelsorge.at.

Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder Krisenzeiten.

Helpline des Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen

Tel.: 01/504 8000 Mo bis Fr von 9 - 16 Uhr

Bei akuten Krisen und Redebedarf.

Rat auf Draht

Tel.: 147 (Notruf), täglich 0–24 Uhr

Eine kostenlose Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen, für alle Themen, die Kinder und Jugendliche betreffen.

NÖ Krisentelefon

Tel.: 0800 – 2020 16, täglich 0-24 Uhr

Hilfe und Unterstützung für Menschen in psychischen Notsituationen und Krisen

Ö3 Kummernummer

Tel.: 116 123, täglich von 12 – 24 Uhr

Erstanlaufstelle für Menschen in persönlichen Notlagen, anonym und kostenfrei.